



東北大学

アフリカ・アジアの世界各地と、
東北などの日本各地で育てられている雑穀と
そのつくり手をつなぐ写真展

入場料無料

The Magic of Millets

仙台
仙台

2025
4/9 水 - 23 水

せんだい環境学習館
たまきさんサロン

かるまい
軽米

2025
4/26 土 · 27 日

かるまい文化交流
センター 宇漢米館

にのへ
二戸

2025
4/29 火 - 5/13 火

二戸市
シビックセンター

雑穀〈ざっこく〉って、知っていますか？

やせた土地でも力づくよく育つ雑穀は、これまで何千年も、食べものがとれないときに、人びとをたすけてきました。

雑穀を育てる人びとは、いまは少なくなりましたが、たくさんの種類の雑穀がいまも世界中にのこっています。そして、これからは雑穀が大切だと、新たに育てはじめる人もでてきています。

アフリカ、北アメリカ、アジア、そして日本——世界の各地で、雑穀を育てる人びとをオンラインでつなぎ、知恵と技術を未来につなぐことを、わたしたちはこころみしています。

ふるくてあたらしい、雑穀の魔法を感じてください。



The Magic of Millets

ざっくらのふしぎ展

あわ、ひえ、きび、といった雑穀は、世界中で何千年も前から栽培され、干ばつや飢饉のときに、人びとを救ってきました。

ビタミンや鉄分、食物繊維などが多く含まれ、食べられるようにするまでの手間はかかりますが、農薬を使わずに、雨水で育てることができます。

国連食糧農業機関（FAO）も 2023 年を「世界雑穀年」と定めて、気候変動に適應できる穀物として推進しました。

雑穀は日本でも長い間主食として食べられ、食文化（あわもち、きびだんごなど）も発達しました。

しかし近年、日本でも海外でも、雑穀を育てる人の数は減っています。

そんな中、アフリカ、アジア、北米の各地で、雑穀栽培を復活させようがんばっている人たちがいます。その人たちをオンラインでつなぎ、それぞれの栽培方法や地域での普及活動を共有するプロジェクト、Growing Millet Together! がはじまりました。日本からは岩手県の軽米町、東和町、宮崎県の椎葉村の方たちが参加しています。

世界のそれぞれの場所で、どうして雑穀をまもろうという気持ちになったの？なぜ雑穀がこれから大事になる穀物なの？世界ではどんなふうに雑穀を食べているの？様々な環境で育てる秘訣は？

世界で雑穀を育てている人たちの知恵と声を、ぜひ聞きにいらしてください。

小学生も
参加できる雑穀体験
や試食（ふるまい）
コーナーも

車椅子や
ベビーカーでも
お越しいただけ
ます

Growing Millet Together とは

国連「世界雑穀年」だった 2023 年、世界各地で雑穀栽培を復活させようがんばっている人たちがオンラインでつなげるプロジェクト Growing Millet Together! が立ち上がりました。ジンバブエ、ケニア、インド（ヒマラヤ）、カナダ、そして日本の岩手県と宮崎県で雑穀を育てている人たちが、1年間、それぞれの地域で育てられている雑穀や、栽培方法など、様々な知恵や活動を共有しました。

Growing Millet Together
公式ホームページ（日本語）
はこちらから →



カナダ プリティッシュコロンビア大学
ビーティ博物館での展示の様子

仙台 4/9^水-23^水

〈展示時間〉平日 10:00-20:30 土日祝 10:00-17:00
初日は 17:00-

関連イベント

雑穀食の試食・トーク

4/19^土 14:00~16:00

Growing Millet Together!
プロジェクト参加者が世界の雑穀栽培からの学びについて話します

📍 せんだい環境学習館 たまきさんサロン

住所 | 〒980-0845
仙台市青葉区荒巻字青葉 468-1

アクセス | 東西線青葉山駅
南1出口より徒歩3分
環境科学研究棟1階

開館時間 | 平日 / 10:00 ~ 20:30
土日祝 / 10:00 ~ 17:00
休館日 / 月曜
(期間中の休館日 / 4/14・21)

TEL | 022-214-1233

キッズスペースあり、おむつ替えシートつきトイレなし、車椅子での来場可

軽米 4/26^土・27^日

〈展示時間〉4/26 11:00-21:00
4/27 9:00-15:00

関連イベント

雑穀マルシェ・雑穀食の試食・トーク

4/27^日 10:00-13:00 マルシェ・試食&体験
13:30-15:00 トーク

次世代の
雑穀生産者さんが
雑穀の魅力
について話します

📍 かるまい文化交流センター 宇漢米館

住所 | 〒028-6302
岩手県九戸郡軽米町大字軽米第8地割87番地1

アクセス | 盛岡駅から高速バスで約2時間、
二戸駅からバスで1時間
無料駐車場あり

開館時間 | 平日 / 9:00 ~ 21:00
休館日 / 月曜日

TEL | 0195-26-8250

おむつ替えシートつきトイレあり、車椅子での来場可

二戸 4/29^火-5/13^火

〈展示時間〉9:00-17:00
初日は 14:00~、最終日は 12:00 まで。

関連イベント

ドキュメンタリー映像の上映

4/29^火 14:00-15:00

雑穀栽培の
大切さについて
インタビューした
映像

📍 二戸市シビックセンター 1階 市民ホール

住所 | 〒028-6103
岩手県二戸市石切所字荷渡 6-2

アクセス | 二戸駅から徒歩 20 分
無料駐車場あり

開館時間 | 平日 / 9:00 ~ 17:00
休館日 / 毎月第4月曜日
(期間中の休館日 / 4/30・5/7)

TEL | 0195-25-5411

乳幼児エリアなし、おむつ替えシートつきトイレあり、車椅子での来場可